

Zoom sur

DOSAP Direction de l'Offre de Soins, de l'Autonomie et des Parcours

Le centre de l'obésité Bernard Descottes et son programme d'éducation thérapeutique pour le patient obèse



Le centre de l'obésité B. Descottes

Les Chiffres clés

1 684

Séjours

52

Lites et places

5 M

CA 2018 en millions d'€

61

Salariés

Fiche identité

Le Centre de l'Obésité Bernard Descottes est un centre de prévention, de réadaptation et de suivi destiné aux personnes souffrant d'obésité ou d'obésité morbide, appartenant à la mutualité française limousine.

Il se situe dans le Sud du département de la Haute-Vienne (Limousin), à Saint-Yrieix-la-Perche.

Il a ouvert ses portes le 1^{er} octobre 2012. Le Centre, à vocation thérapeutique, propose une prise en charge spécialisée, individualisée et pluridisciplinaire.

La durée d'hospitalisation varie de trois semaines, pour les patients autonomes, à trois voire six mois pour ceux atteints d'obésité morbide. L'établissement propose également de l'hospitalisation de jour.

L'objectif est de rendre le patient capable de se prendre en charge sur du long terme pour obtenir des résultats sur son poids et sa qualité de vie. Il propose une éducation thérapeutique, une rééducation motrice et la prise en charge des comorbidités (diabète, dyslipidémies, apnée du sommeil...). Une hospitalisation d'une semaine peut aussi être envisagée avant toute intervention chirurgicale.



INTERVIEW

G. Laroumagne

Endocrinologue, diabétologue, médecin coordonnateur et Responsable de pôle

Parlez-nous de la genèse de votre projet ?

Mon intérêt sur la problématique de l'obésité remonte à plus de 15 ans quand nous avons souhaité, alors que j'étais chef de service au Centre Hospitalier Jacques Boutard de saint Yrieix la perche de développer un projet sur 5 ans, soutenu par l'ARH pour prévenir l'obésité infantile dans les écoles primaires de la ville. Compte tenu des besoins du territoire, la Mutualité Française Limousine a accepté la création d'une structure SSR permettant d'accueillir 50 patients obèses en hospitalisation complète de 21 jours.

Le projet rédigé en 2008 a abouti à l'ouverture de l'établissement 2012 avec une forte collaboration du Centre Hospitalier. Notre objectif était clair: développer la prévention primaire et secondaire et travailler en curatif sur le comportement du patient obèse, sur les comorbidités (diabète, maladie cardio-vasculaire), sur le suivi des patient pour favoriser la motivation. Ce projet a été soutenu par la municipalité et par le Pr. Descottes, chirurgien viscéral et bariatrique et alors président de la CME du CHU de Limoges afin de s'inscrire dans un parcours patient innovant.

Comment s'organise le parcours d'éducation thérapeutique ?

Nous travaillons dans une démarche d'éducation thérapeutique conformément aux recommandations de la Haute autorité de santé dans la prise en soin des maladies chroniques. Les patients sont admis sur prescription médicale entre 16 et 76 ans avec un IMC supérieur à 30 (avec comorbidités) et supérieur à 35 (sans comorbidités). 60% des hospitalisés sont originaires de la région Nouvelle aquitaine mais 40 % arrivent d'une autre région de l'hexagone.

Le jour de l'admission le patient est évalué par chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmière et aide soignante, professeur en activité physique adaptée, psychologue, psychomotricienne, diététicienne). Lors de chaque entretien le patient énonce ses besoins en fonction de l'éducateur et, en fin de journée, au cours d'un staff multi disciplinaire, des objectifs sont définis dans le cadre du diagnostic éducatif. Le patient entre, dès le lendemain, dans un

d'ateliers collectifs (plus de 70) et de prises en soin individuelles. Les besoins de chaque patient sont réévalués après 7 jours par le coordonnateur en éducation thérapeutique pour réajuster la prise en soin si nécessaire. Un travail plus approfondi sur la motivation est accompli en troisième semaine pour préparer la sortie. Les besoins sont réévalués et adaptés au retour à domicile.

Il est proposé un suivi sur 5 ans, suivi dématérialisé sous forme de documents pré remplis à compléter et suivi matérialisé sous forme d'hospitalisation de jour à 4 mois, 8 mois puis 1 et une fois par an pendant 5 ans ou d'hospitalisation de semaine pour les patient éloignés.

Quels sont les intérêts de la démarche d'éducation thérapeutique ?

Comme toute maladie chronique une évolution du comportement est indispensable : le patient doit devenir acteur de ces modifications de comportement et l'éducation thérapeutique s'avère indispensable dans cette démarche. Dans la maladie aigue une relation duale entre le médecin et le soignant est souvent suffisante. Dans la maladie chronique, il est indispensable de travailler en équipe.

Le rôle du soignant est d'aller dans le monde de l'autre, de s'adapter aux besoins et à la psychologie de nos patients en les guidant dans un processus où ils deviennent pleinement acteurs. Mais tous les patients ne sont pas toujours prêts, à l'instant défini, à entrer dans cette démarche et l'équipe doit accepter et s'adapter en permanence. Nous travaillons au cours du séjour sur les croyances du malade, l'équilibre alimentaire, les ressentis corporels, tant pour les sensations alimentaires que pour la gestion des émotions, la régularité dans l'activité physique, avec en permanence à l'esprit la notion de plaisir et de sens, éléments moteurs à la motivation. Depuis l'ouverture, l'établissement a fait évoluer à trois reprises son programme et s'est inscrit dans une démarche de recherche en soins pour répondre au mieux à ces objectifs thérapeutiques.

Stéphanie Carlier Debruères



Espace de balnéothérapie