



Le centre hospitalier F.H Manhès (91)

LES CHIFFRES CLES

ACTIVITES : MCO, SSR

Nb de séjours/an : 667 en SSR | 261 en psychiatrie

Nb de lits et places : 69 lits | 15 places | 18 postes de dialyses

Nb de médecins : 14.51 ETP

Nb de salariés : 144.5 ETP

Spécialités : SSR obésité-alcoologie-polyvalent-néphrologie | psychiatrie | dialyse en centre lourd, en UDM, à domicile.

LE FAIT MARQUANT :

L'insuffisance rénale est souvent diagnostiquée à un stade terminal qui nécessite un recours immédiat à la dialyse. Celle-ci peut être réalisée selon deux modalités : l'hémodialyse, technique de suppléance qui emploie une machine pour épurer le sang en suppléant les reins défaillants (elle se fait généralement dans un centre spécialisé avec en moyenne trois séances hebdomadaires, d'une durée de trois à cinq heures chacune) ; la dialyse péritonéale, qui consiste à injecter une solution dans l'abdomen du patient, qui est ensuite évacuée. La dialyse à domicile consiste à organiser la réalisation et le suivi de ces techniques à domicile, en utilisant une machine installée au domicile du patient et gérée par une équipe dédiée.

Focus sur l'équipe médicale et paramédicale du Centre Hospitalier F.H Manhès qui assure un suivi permanent de ses patients dialysés à domicile.



LA PAROLE A S. DUFRAISSE, CADRE DE SANTÉ :

1. Quelles sont les étapes de mise en place de la dialyse à domicile ?

Une fois que le patient exprime son souhait de faire de la dialyse à domicile, on prend le temps de bien lui expliquer quelles vont être les prochaines étapes de sa prise en charge. On va d'abord le rassurer : il est à domicile mais il n'est pas seul !

Nous proposons aux patients de venir voir une séance d'entraînement dans le centre de dialyse (salle dédiée) pour qu'ils se familiarisent avec la machine et échangent avec des patients qui sont déjà en dialyse à domicile, dans le cadre d'une discussion de patient à patient. A partir de là, ils vont être intégrés en entraînement dans cette salle dans laquelle ils vont venir 5 fois par semaine du lundi au vendredi pendant 2h30 pendant 2 mois. Le patient va accéder à l'auto ponction et apprendre à manipuler la machine qu'il va utiliser à domicile. L'apprentissage se fait au rythme de chaque patient.

Tout au long du processus, une équipe dédiée de 3 infirmières à domicile écoute, conseille et rassure le patient.

Avant l'installation définitive du patient, il y a deux visites qui vont être organisées. La première se fait avec moi et une infirmière DAD (dialyse à domicile). Cette pré-visite nous permet de visualiser le logement. De voir comment le patient va s'installer, comment il va s'organiser. Il faut souvent s'adapter car la dialyse suppose une capacité de stockage importante. On va trouver des solutions avec eux. La deuxième visite a lieu le jour de l'installation du patient au domicile. Celle-ci se fait avec une infirmière DAD et le médecin référent de la dialyse à domicile. **Le patient est donc parfaitement encadré.**

2. Vous proposez la dialyse à domicile à vos patients depuis un an, quels sont les retours ?

Côté patients, les retours ne sont que positifs. On les voit régulièrement car ils reviennent une fois par mois minimum en consultation au centre. On les voit complètement transformés psychologiquement et physiquement. **Ils ne subissent plus la dialyse, c'est eux qui la gèrent.** Ils ont leur vie personnelle et professionnelle à l'intérieur de laquelle s'incorpore leur séance de dialyse. Grâce à cette nouvelle organisation, beaucoup d'entre eux ont pu reprendre leurs activités professionnelles, sociales et culturelles.

Les infirmières sont toujours aussi motivées car c'est une relation au patient différente, elles vont jusqu'à l'installation du patient à son domicile, elles accompagnent les patients dans leurs démarches d'autonomie. C'est très valorisant. Aussi, elles développent de réelles compétences éducatives et pédagogiques.

3. Combien de patients ont pu bénéficier du dispositif ?

Nous avons actuellement 5 patients qui sont déjà installés à domicile. Quatre patients ont commencé leurs séances d'entraînement de dialyse à domicile depuis le 1^{er} mai. Nous sommes enthousiastes pour la suite. Ce projet est le fruit d'une collaboration complète avec l'équipe soignante (infirmières, aides-soignantes), l'équipe médicale, la pharmacie et l'équipe directionnelle. **C'est une belle aventure collective !**